

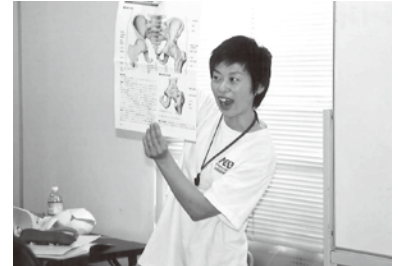
マタニティビクス マタニティヨガ マタニティアクア
認定インストラクター養成講習会

step 1

マタニティフィットネス講義 (マタニティビクス・マタニティヨガ・マタニティアクア 共通)

～マタニティプログラム指導に必要な理論を学ぶ2日間の集中講座～

マタニティビクス理論、運動に関わる産科学、医療とマタニティフィットネスなど、妊婦の運動指導に必須の知識をしっかりと学びます。講義と実技が必ずしも連続日程ではないため、講義で理論や専門知識を十分に理解した上で、実技日程を選択することもできます。



step 1
講義
No.ML10011

日時：2010年9月6日(月) 10:00～18:10
7日(火) 10:00～17:30
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
講師：小林香織(JMFA理事)
安藤久美子(JMFAゴールド) 榎口薫(JMFAゴールド)
ポイント：MF=12.5 JAF=5.0



step 2

マタニティビクス 実技

マタニティビクス実技では、妊婦体験ベルトを使用して、実際の動きを体感したり、実践に促したドリルワークなど、現場で役立つ練習ができます。

No.K10162
日時：9月8日(水)・9日(木)・10日(金)・11日(土)
10:00～18:30
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
講師：小林香織(JMFA協会理事)
岡崎悦子(JMFAゴールド) 他
P T：MF=27.0 JAF=5.0

マタニティヨガ 実技

マタニティヨガ実技では、妊婦体験ベルトを使用して、実際のマタニティヨガのアーサナを体感したり、実践に促したドリルワークなど、現場で役立つ練習ができます。

No.MY1033
日時：9月23日(木)・24日(金)・25日(土)
10:00～18:30
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
講師：和田敦子(JMFAディレクター)
北条しをり(JMFAディレクター) 他
P T：MF=20.0 JAF=5.0

マタニティアクア 実技

マタニティアクア実技では、プールでの動きの体験やスタジオを使つての陸上での動きの見せ方、ドリルワークなど、現場で役立つ練習ができます。

No.Q1031
日時：9月11日(土)・12日(日)・25日(土)
10:00～18:30
会場：愛育病院(神奈川・大和)
講師：塚崎直美(JMFAディレクター)
平井千里(JMFA MAQスペシャリスト)
P T：MF=20.0 JAF=5.0



step 3

マタニティビクス 認定試験 マタニティヨガ 認定試験 マタニティアクア 認定試験

資格取得には講義受講後、2年以内に受験し、合格しましょう。(2年以上経過した場合は、step1講義より再受講となります。)

No.C10142
日時：10月2日(土)
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

No.CMY1013
日時：10月24日(日)
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

No.CQ1053
日時：10月2日(土)
会場：愛育病院(神奈川・大和)



認定試験対策コース

マタニティビクス

日時：10月1日(金)
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

マタニティヨガ

日時：10月23日(土)
会場：ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

・"Step 1 講義""Step 2 実技"で使用するマタニティビクス・テキストブックは、2008年12月発行の「改訂第3版」となります。これ以前のテキストをお持ちの方は受講に際し「改訂第3版」を購入して頂くこととなります。ご理解の程よろしくお願い致します。
・受講料は全て一括でお支払いいただけますようお願いいたします。

お願い 講習会開催の1ヶ月前までにお申し込み下さい。講習会参加にあたっては、開催日の1ヶ月前に送られるテキスト等の資料に目を通して頂くことをお勧めしております。なお、事前の資料送付につきましては、1ヶ月前までにお申し込み・お支払いを完了している方が対象となりますので、それ以降のお申し込みの場合は発送が間に合わず当日渡しとなるケースもございますので宜しくお願い致します。

お問い合わせ先 一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会 TEL.03-3725-0071 J M F A JAPAN MATERNITY FITNESS ASSOCIATION