

AY

ママヨガ with ベビー

認定インストラクター養成講習会

開催地 **東京** 開催月 **7月/12月**

※妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。

産後ママと赤ちゃん双方に効果があり、楽しくスタートできるから産後の運動の導入としての役割も



詳しくはP25 詳しくはP26



STEP 1 講義 & 実技 (21.0時間)	No.AY1835 日 程:7月20日(金)~22日(日) 会 場:レンタルスペース アドウェル(東京・自由が丘) ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 講 師:後藤直美(JMFA ゴールド) 窪田多恵子 (JMFA ママヨガ with ベビースペシャリスト) ポイント:MF=21.0 JAF=10.0(GFI資格)	No.AY1837 日 程:12月7日(金)~9日(日) 会 場:レンタルスペース アドウェル(東京・自由が丘) ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 講 師:後藤直美(JMFA ゴールド) 窪田多恵子 (JMFA ママヨガ with ベビースペシャリスト) ポイント:MF=21.0 JAF=10.0(GFI資格)
	No.CAY1824 日 程:8月19日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)	No.CAY1926 日 程:2019年1月20日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

講師




後藤直美 窪田多恵子

受講料	会員	非会員
STEP 1 講義&実技	121,122円	協会の講習会を初めて受講される方(非会員) 講習会受講・資格取得には日本マタニティフィットネス協会への“会員登録”が必要となります。また、会員登録後は月会費(月額1,782円)のお支払いが必要です。 ※左記の受講料には2か月分の月会費が含まれています。
STEP 2 認定試験	ママフィット・アフタービクス ベビービクス・ベビーママアクア有資格者 109,010円	
STEP 2 認定試験 ※再試験の方のみ	21,600円	

部分受講が可能です

ママヨガ認定インストラクター、ママヨガ講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

★ママヨガ有資格者の皆さまへ★ 部分受講で新しいママヨガのメソッドを学びましょう!

ママヨガ認定インストラクター・ママヨガ講習会を修了された方は、リニューアルした講習会カリキュラムを部分受講することができます。「産後の体」にフォーカスしたヨガの指導と「赤ちゃんと一緒に」にフォーカスした親子への指導の両方が学べます。	日 時: [No.AY1835-A] 7月20日(金) 14:00 ~ 18:45 7月21日(土) 10:00 ~ 13:00, 14:00 ~ 18:30
	[No.AY1837-A] 12月7日(金) 14:00 ~ 18:45 12月8日(土) 10:00 ~ 13:00, 14:00 ~ 18:30
会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 内 容:レッスン体験、ママのためのママヨガ、ママのためのママヨガ復習、赤ちゃんと一緒に行うママヨガ 受講料:38,475円(ママヨガ with ベビーテキスト+サブテキスト付) / ポイント:MF=12.25 ※テキストおよびサブテキストは、プログラムがリニューアルされているため参加者全員に付いています。	

AF

ママフィット with ベビー

認定インストラクター養成講習会

開催地 **東京** 開催月 **10月**

※妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。

赤ちゃんと一緒に参加できるクラスの指導法を学びます



詳しくはP25 詳しくはP26



STEP 1 講義 & 実技 (21.0時間)	No.AF1826 日 程:10月19日(金)~21日(日) 会 場:レンタルスペース アドウェル(東京・自由が丘) / ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 講 師:山口真澄(JMFAチーフディレクター) 岡寄悦子(JMFAディレクター) ポイント:MF=21.0 JAF=10.0(GFI資格)
	No.CAF1826 日 程:11月18日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

講師




山口真澄 岡寄悦子

受講料	会員	非会員
STEP 1 講義&実技	121,122円	協会の講習会を初めて受講される方(非会員) 講習会受講・資格取得には日本マタニティフィットネス協会への“会員登録”が必要となります。また、会員登録後は月会費(月額1,782円)のお支払いが必要です。 ※左記の受講料には2か月分の月会費が含まれています。
STEP 2 認定試験	ベビービクス・ママヨガ ベビーママアクア有資格者 109,010円	
STEP 2 認定試験 ※再試験の方のみ	21,600円	

部分受講が可能です

アフタービクス/ママフィット認定インストラクター・ママフィット講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

※受講料は一括でお支払いいただきますようお願いいたします。※認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

対象: ママフィット(AF) 認定インストラクター “withベビー”の新しいガイドラインを学ぶ部分受講	対象: アフタービクス(AB) 認定インストラクター ママフィット with ベビーマソッドを学ぶ認定コース(認定書付)
日 時: [No.AF1826-A] 10月20日(土) 13:30 ~ 18:40 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 受 講 料: 14,040円(サブテキスト付) ポイント: MF=5.0 ※受講にはママフィットテキスト(2012年1月版以降)が必要です。プログラムがリニューアルされているため、参加者全員にサブテキストが付いています。	日 時: [No.AB1881] 10月19日(金) 13:30 ~ 18:30 10月20日(土) 9:50 ~ 18:40 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 受 講 料: 39,150円(ママフィットテキスト+サブテキスト付) / ポイント: MF=12.5 ※受講にはママフィットテキスト(2012年1月版以降)が必要です。テキストおよびサブテキストはプログラムがリニューアルされているため参加者全員に付いています。

お願い 講習会・勉強会のお申し込み期限は、開催1か月前までとなります。お早めにお申し込みください(それ以降は協会までお問い合わせください)。