

# MB マタニティビクス 認定インストラクター養成講習会

現代妊婦に合わせた3つのマタニティビクススタンダードで自分に合ったお産を提案!

マタニティビクスは妊婦さんに必要な5つの身体能力がバランスよく組み込まれており、やせすぎ、肥満傾向、運動習慣があるなど現代妊婦のタイプに合わせたプレコリオで、指導経験のない方にも指導がしやすくなっています。

開催地 **東京** 開催月 **9月/2019年1月**

\*妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。

助成金  
支給対象  
詳しくはP26



STEP 1 講義 (12.5時間)	No.ML18050 日 程:9月11日(火)・12日(水) 会 場:ファースト・ブレイス東京(東京・日暮里) 講 師:田中康弘(JMFA理事長) 白木和恵(JMFAディレクター) 安藤久美子(JMFAゴールド) ポイント:MF=12.5 JAJA=10.0(GFI資格)	No.ML19051 日 程:2019年1月29日(火)・30日(水) 会 場:ファースト・ブレイス東京(東京・日暮里) 講 師:田中康弘(JMFA理事長) 白木和恵(JMFAディレクター) 安藤久美子(JMFAゴールド) ポイント:MF=12.5 ※GFI資格向けのポイント付与はありません。
	STEP 2 実技 (27.0時間)	No.MB18193 日 程:9月13日(木)~9月16日(日) 会 場:ファースト・ブレイス東京(東京・日暮里) ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 講 師:山口真澄(JMFAチーフディレクター) 岡寄悦子(JMFAディレクター) ポイント:MF=27.0 JAJA=10.0(GFI資格)
オプション 試験対策 (筆記1.0時間+実技3.0時間)	日 程:10月13日(土) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)	日 程:2019年3月2日(土) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
STEP 3 認定試験 (筆記2.0時間+実技0.5時間)	No.CMB18174 日 程:10月14日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)	No.CMB19175 日 程:2019年3月3日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

講師




田中康弘 山口真澄




岡寄悦子 白木和恵



安藤久美子

受講料	会員	非会員
STEP 1 講義 STEP 2 実技 STEP 3 認定試験	190,782 円	194,346 円
STEP 3 認定試験 ※再試験の方のみ	21,600 円	

部分受講が可能です

マタニティビクス認定インストラクター、マタニティビクス講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

\*受講料は一括でお支払いいただけますようお願いいたします。\*認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

## ★マタニティビクス有資格者の皆さまへ★ 部分受講でパワーアップしたマタニティビクスを学びましょう!

現代妊婦の特徴に合わせたマタニティビクス3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)を学ぶことで、対象者に合った指導を習得することができます。2018年3月から、3つのスタンダードのコアが新しくなりました!

**A ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング、3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)を学ぶコース**

日程&会場:【No.MB18193-A】9月14日(金) ファースト・ブレイス東京(東京・日暮里)  
【No.MB19194-A】2019年2月1日(金) ファースト・ブレイス東京(東京・日暮里)

内 容:9:30~12:00...ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング  
13:00~17:30...3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)  
※スケジュールは都合により変更になる場合があります。

受講料:24,300円(マタニティビクステキスト+実技サブテキスト付) / 19,440円(実技サブテキスト付)  
ポイント:MF=7.0 ※受講にはマタニティビクステキスト(2010年8月版以降)が必要です。プログラムがリニューアルされているため、参加者全員に実技サブテキストが付いています。



マタニティフィットネス理論は田中理事長自ら講義を行います。田中先生の講義を受講できる貴重なチャンスです!



快適なマタニティライフを過ごしてもらうための内容が組み込まれています。



説得力のある指導につなげるため、一つひとつの動きの目的について丁寧に解説していきます。

お願い 講習会・勉強会のお申し込み期限は、開催1か月前までとなります。お早めにお申し込みください(それ以降は協会までお問い合わせください)。