

BB

ベビービクス&ベビーヨガ 認定インストラクター養成講習会

親子の絆を深めるプログラム！ベビーマッサージと
エクササイズにヨガがプラスされ、さらにパワーアップ

ベビービクスは、ママの手を使って行うベビーマッサージ、赤ちゃんの発育・発達に合わせたベビーエクササイズ、そしてママの身体を使った赤ちゃんとのスキンシップが楽しいベビーヨガの3つの要素で赤ちゃんにアプローチするプログラムです。3つの要素を1つのクラスで提供したり、環境やニーズに合わせて内容を選択して提供するなど、現場での指導バリエーションが広がります。

開催地 **東京** 開催月 **8月/2019年1月**



詳しくはP25

詳しくはP26



STEP 1 講義&実技 (20.0時間)

No.BB18102
日程:8月31日(金)~9月2日(日)
会場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
講師:中川裕美子(JMFAディレクター)
加藤道子(JMFAゴールド)
ポイント:MF=20.0 JAF=10.0(GFI資格)

No.BB19103
日程:2019年1月12日(土)~14日(月・祝)
会場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
講師:中川裕美子(JMFAディレクター)
加藤道子(JMFAゴールド)
ポイント:MF=20.0 ※GFI資格向けのポイント付与はありません。

STEP 2 認定試験 (筆記1.0時間+実技0.5時間)

No.CBB1840
日程:9月30日(日)
会場:ノアスタジオ 学芸大スタジオ
(東京・学芸大学)

No.CBB1941
日程:2019年2月17日(日)
会場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)

講師



中川裕美子



加藤道子

受講料	会 員	非 会 員	
STEP 1 講義 & 実技	116,316 円	119,880 円	協会の講習会を初めて受講される方(非会員) 講習会受講・資格取得には日本マタニティフィットネス協会への“会員登録”が必要となります。また、会員登録後は月会費（月額1,782）のお支払いが必要です。 ※左記の受講料には2か月分の月会費が含まれています。
STEP 2 認定試験	ママフィット・アフタービクス・ママヨガ・ベビーママアクア有資格者 104,684 円		
STEP 2 認定試験 ※再試験の方のみ	21,600 円		

部分受講が可能です

ベビービクス認定インストラクター・ベビービクス講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

※受講料は一括でお支払いいただきますようお願いいたします。※認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

★ベビービクス有資格者の皆さまへ★ 部分受講でベビーヨガのメソッドを学びましょう！

ベビービクス認定インストラクター・ベビービクス講習会を修了された方は、2014年9月に追加されたベビーヨガカリキュラムの部分受講をおすすめします。ベビーヨガの基本であるベビービクスのテクニックや手技の復習、ベビーヨガのメソッドを学び、指導の幅を広げましょう！

日時&会場:【No.BB18102-A】9月1日(土) 13:00~18:45 ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
【No.BB19103-A】2019年1月13日(土) 13:00~18:45 ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
受講料:19,764円(ベビービクステキスト+サブテキスト付) / 15,390円(サブテキスト付)
ポイント:MF=5.5
※受講にはベビービクステキスト(2010年6月版以降)が必要です。プログラムがリニューアルされているため、参加者全員にサブテキストが付いています。



赤ちゃんの頭や顔にやさしくタッチ。ベビー人形を使って学ぶベビーマッサージは、イメージしやすいと好評です。



ベテランの中川先生による講義は、現場の生の声も聞くことができ、貴重な時間となっています。

ペアになって指導の仕方を練習します(ドリル練習)。これによりさらに実際の指導がイメージしやすくなります。赤ちゃんに語りかけながら行うと、自然と笑顔になりますね。



産後のママの身体をほぐしたり、赤ちゃんと一緒に楽しみながらボディメイクをしたり……。ベビーヨガは今後ますますニーズが高まりそうです！

