

MB マタニティビクス 認定インストラクター養成講習会

現代妊婦に合わせた3つのマタニティビクススタンダードで
自分に合ったお産を提案!

マタニティビクスは妊婦さんに必要な5つの身体能力がバランスよく組み込まれており、やせすぎ、肥満傾向、運動習慣があるなど現代妊婦のタイプに合わせたプレコリオで、指導経験のない方にも指導がしやすくなっています。

開催地 **東京** 開催月 **2019年1月**

※妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。

助成金
支給対象
詳しくはP27



STEP 1 講義 (12.5時間)	No.ML19051 日 程：2019年1月29日(火)・30日(水) 会 場：ファースト・プレイス東京 (東京・日暮里) 講 師：田中康弘 (JMFA理事長) 白木和恵 (JMFAディレクター) 安藤久美子 (JMFAゴールド) ポイント：MF=12.5 ※GFI資格向けのポイント付与はありません。
STEP 2 実技 (27.0時間)	No.MB19194 日 程：2019年1月31日(木)～2月3日(日) 会 場：ファースト・プレイス東京 (東京・日暮里) / ハイハットスタジオ (東京・自由が丘) 講 師：山口真澄 (JMFAチーフディレクター) 岡寄悦子 (JMFAディレクター) ポイント：MF=27.0 ※GFI資格向けのポイント付与はありません。
オプション 試験対策 (筆記1.0時間+実技3.0時間)	日 程：2019年3月2日(土) 会 場：ハイハットスタジオ (東京・自由が丘) 受講料：筆記対策 / 実技対策…各 5,400円 ※試験対策はオプションとなり、講習会に含まれておりません。講習会受講料とは別に、受講料が必要となります。
STEP 3 認定試験 (筆記2.0時間+実技0.5時間)	No.CMB19175 日 程：2019年3月3日(日) 会 場：ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)

講師



田中康弘



山口真澄



岡寄悦子



白木和恵



安藤久美子

受講料	会員	非会員	部分受講が可能です
STEP 1 講義 STEP 2 実技 STEP 3 認定試験	190,782 円	194,346 円	マタニティビクス認定インストラクター、マタニティビクス講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。
STEP 3 認定試験 ※再試験のみ		21,600 円	

※受講料は一括でお支払いいただけますようお願いいたします。※認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

★マタニティビクス有資格者の皆さまへ★ 部分受講でパワーアップしたマタニティビクスを学びましょう!

現代妊婦の特徴に合わせたマタニティビクス3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)を学ぶことで、対象者に合った指導を習得することができます。2018年3月から、3つのスタンダードのコリオが新しくなりました!

A ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング、3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)を学ぶコース

日程&会場：【No.MB19194-A】2019年2月1日(金) ファースト・プレイス東京(東京・日暮里)
内 容：9：30～12：00…ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング
13：00～17：30…3つのスタンダード(マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル)
※スケジュールは都合により変更になる場合があります。

受講料：24,300円(マタニティビクステキスト+実技サブテキスト付) / 19,440円(実技サブテキスト付)
ポイント：MF=7.0 ※受講にはマタニティビクステキスト(2010年8月版以降)が必要です。プログラムがリニューアルされているため、参加者全員に実技サブテキストが付いています。



マタニティフィットネス理論は田中理事長自ら講義を行います。田中先生の講義を受講できる貴重なチャンスです!



フィットネスインストラクターや助産師、看護師など様々な職種の方に受講いただいています。

説得力のある指導につなげるため、一つひとつの動きの目的について丁寧に解説していきます。



お願い 講習会・勉強会のお申し込み期限は、開催1か月前までとなります。お早めにお申し込みください(それ以降は協会までお問い合わせください)。