

MPC

メノポーズケア 認定インストラクター養成講習会

エイジングケアのためのプログラム

開催せまる!



更年期（メノポーズ）は女性なら誰でも迎える心身の転換期です。加齢に加え、卵巣機能の低下や社会的環境の変化などにより、つらい症状を訴える方は少なくありません。女性の健康をサポートするうえで欠かすことができない更年期に関する知識、更年期症状の予防・改善エクササイズ、閉経後に起こり得る疾病の予防や加齢により低下する体力の維持・向上のためのエクササイズを学べるカリキュラムです。

開催地 **東京** 開催月 **11月**

※妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。

レッスン
開設サポート
対象
詳しくはP25

STEP 1 講義 & 実技 (13.0時間)	No.MPC1845 日 程:11月10日(土)・11日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘) 講 師:原薫(JMFAゴールド) 八田真理子(JMFAゴールド、産婦人科医) 山口真澄(JMFAチーフディレクター) ポイント:MF=13.0 ※GFI資格向けのポイント付与はありません。
	No.CMPC1826 日 程:12月16日(日) 会 場:ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
STEP 2 認定試験 (筆記1.0時間+実技0.5時間)	



受講料	会員	非会員
STEP 1 講義 & 実技 STEP 2 認定試験	82,674 円	86,238 円
STEP 2 認定試験 ※再試験の方のみ		21,600 円

部分受講が可能です

メノポーズケア認定インストラクター、メノポーズケア講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

※受講料は一括でお支払いいただけますようお願いいたします。※認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

★メノポーズケア有資格者の皆さまへ★ 部分受講でメノポーズケアの新たなアプローチ方法を学びましょう!

メノポーズケア認定インストラクター・メノポーズケア講習会を修了された方は、2012年9月にリニューアルした講習会カリキュラムを部分受講することができます。メノポーズケアの新たなガイドラインを学ぶ講義&実技の7時間です。

日 時: 11月10日(土) 10:00 ~ 18:15
会 場: ハイハットスタジオ(東京・自由が丘)
受講料: 23,814円(メノポーズケアテキスト+サブテキスト付) / 18,900円(テキスト無)
ポイント: MF=7.0 ※修了証は発行いたしません。あらかじめご了承ください。※部分受講は内容を選んで受講することはできません。詳しくは協会までお問い合わせください。



講 義: 八田 真理子

メノポーズケア～更年期のケアは正しい理解から～

日 時: 11月10日(土) 10:00 ~ 14:45
講 義: 12:15 ~ 14:45 / 体験レッスン: 10:00 ~ 11:15
※本誌Vol.183に掲載した時間に変更になりました。

更年期といっても、昔に比べて現代の女性はとても元気です。子育てがひと段落した「メノポーズ世代」は様々な身体の変化や不調が起こりやすい時期です。これからの生活を自分らしく謳歌するためには、アンチエイジングを意識した健康美を目指すことが必要です。年齢に応じた身体の変化を学ぶことで自分自身の身体を理解し、コントロールすることにもつながります。メノポーズ世代がより輝くことができ、現場で活かせる原先生のレッスンをぜひこの機会に体験してください。



**メノポーズケア
体験レッスン**
実 技: 原薫
(JMFAゴールドインストラクター)

会 場: ハイハットスタジオ
(東京・自由が丘)
アクセス: 東急東横線・東急大井町線
「自由が丘駅」徒歩4分

受講料: 会員10,125円 / 非会員12,150円

・講義のみ: 会員6,750円 / 非会員8,100円

・体験レッスンのみ: 会員3,375円 / 非会員4,050円

ポイント: 講義 MF=2.5 / 実技 MF=1.25

※お申し込みは協会HPまたはFAXにて、講習会とは別に承っております。

協会HPはこちら



お願い 講習会・勉強会のお申し込み期限は、開催1か月前までとなります。お早めにお申し込みください(それ以降は協会までお問い合わせください)。