

マタニティビクス有資格者対象

MF ポイントは 2017 期分として  
付与致します！！

## マタニティビクスガイドライン勉強会

～ウォーミングアップからマタニティスロートレーニング、3つのスタンダードを学ぶ～

マタニティビクス講習会の部分受講と同じ内容を、1day 勉強会として開催致します。

現代妊婦の特徴に合わせた、マタニティビクス3つのスタンダード（マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル）を学ぶことで、対象者に合った指導を習得することができます。2018年3月より新しくなったコリオを学んでいただける内容です。

### 勉強会詳細

コード No.WS1965

日時：2019年3月31日（日）

時間：10：00～13：00 ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング  
13：45～17：45 3つのスタンダード（マタニティメタボ・マタニティロコモ・マタニティアンチル）

講師：山口真澄（JMFA チーフディレクター） / 岡寄悦子（JMFA ディレクター）

会場：ハイハットスタジオ（東京・自由が丘）

受講料：¥24,300（マタニティビクステキスト・実技サブテキスト付） / ¥19,440（実技サブテキスト付）

★受講には、マタニティビクステキスト（2010年8月版以降）が必要です。左記テキストをお持ちでない方は、お申し込みの際に“教材が必要な方はチェックを入れてください”欄にチェックをお願い致します。

ポイント：MF=7.0