

# MB マタニティビクス 認定インストラクター養成講習会

現代妊婦に合わせた指導法を学び  
自分に合ったお産を提案!

マタニティビクスは妊婦さんに必要な5つの身体能力がバランスよく組み込まれており、やせすぎ、肥満傾向、運動習慣があるなど現代妊婦のタイプに合わせたプレコリオで、指導経験のない方にも指導がしやすくなっています。

開催地 **東京** 開催月 **2019年4月/8月**

助成金  
支給対象

※妊娠中の方は、安全面を考慮して講習会の受講はできませんので、ご了承ください。



STEP 1 講義 (12.5時間)	No.ML19052 日 程：2019年4月16日(火)・17日(水) 会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター (東京・代々木) 講 師：山口真澄 (JMFAチーフディレクター) 白木和恵 (JMFAディレクター) 安藤久美子 (JMFAゴールド) ポイント：MF=12.5 ※GFI向けのポイント付与なし	No.ML19054 日 程：2019年7月30日(火)・31日(水) 会 場：東京都内 (調整中) 講 師：山口真澄 (JMFAチーフディレクター) 白木和恵 (JMFAディレクター) 安藤久美子 (JMFAゴールド) ポイント：MF=12.5 ※GFI向けのポイント付与なし	
	STEP 2 実技 (27.0時間)	No.MB19195 日 程：2019年4月18日(木)～21日(日) 会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター (東京・代々木) 講 師：山口真澄 (JMFAチーフディレクター) 岡寄悦子 (JMFAディレクター) ポイント：MF=27.0 ※GFI向けのポイント付与なし	No.MB19196 日 程：2019年8月1日(木)～4日(日) 会 場：ハイハットスタジオ (東京・自由が丘) 講 師：山口真澄 (JMFAチーフディレクター) 岡寄悦子 (JMFAディレクター) ポイント：MF=27.0 ※GFI向けのポイント付与なし
オプション 試験対策 (筆記1.0時間+ 実技3.0時間)	日 程：2019年5月17日(金) 会 場：レンタルスペースアドウェル(東京・自由が丘) ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)		日 程：2019年8月31日(出) 会 場：ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)
受講料：筆記対策/実技対策…各 5,400 円 ※試験対策はオプションとなり、講習会に含まれておりません。講習会受講料とは別に、受講料が必要となります。			
STEP 3 認定試験 (筆記2.0時間+ 実技0.5時間)	No.CMB19176 日 程：2019年5月18日(土) 会 場：レンタルスペースアドウェル(東京・自由が丘) ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)	No.CMB19177 日 程：2019年9月1日(日) 会 場：ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)	



受講料	会員	非会員
STEP 1 講義 STEP 2 実技 STEP 3 認定試験	190,782 円	194,346 円
STEP 3 認定試験 ※再試験の方のみ	21,600 円	

部分受講が可能です

マタニティビクス認定インストラクター、マタニティビクス講習会を修了された方は、講義・実技の部分受講ができます。時間数に合わせてポイントも付与されますので、受講を希望される方は協会までお問い合わせください。

※受講料は一括でお支払いいただけますようお願いいたします。※認定試験合格後、資格登録(登録料1,080円)を済ませますと、認定証が発行されます。

## ★マタニティビクス有資格者の皆さまへ★ 部分受講でパワーアップしたマタニティビクスを学びましょう!

現代妊婦の特徴に合わせたバリエーションを学ぶことで、対象者に合った指導を習得することができます。	<p><b>A ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング、メインパート(現代妊婦に合わせた3つのバリエーション)を学ぶコース</b></p> <p>日程&amp;会場：【No.MB19195-A】2019年4月19日(金) 国立オリンピック記念青少年総合センター (東京・代々木) 【No.MB19196-A】2019年8月2日(金) ハイハットスタジオ (東京・自由が丘)</p> <p>内 容：9：30～12：00…ウォーミングアップ、下肢のストレッチ、マタニティスロートレーニング 13：00～17：30…メインパート(現代妊婦に合わせた3つのバリエーション)</p> <p>受講料：24,300円(マタニティビクステキスト+実技サブテキスト付) / 19,440円(実技サブテキスト付) ポイント：MF=7.0 ※受講にはマタニティビクステキスト(2010年8月版以降)が必要です。プログラムがリニューアルされているため、参加者全員に実技サブテキストが付いています。</p>
--------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

説得力のある指導につなげるため、一つひとつの動きの目的について丁寧に解説



フィットネスインストラクターや助産師など様々な職種の方が受講



### 《注目!!》

「マタニティフィットネス講義」が2019年4月からリニューアルされます!それに伴い、マタニティフィットネス講義のみが受講できる講習会がスタート。

2019年6月1日(土)・2日(日) 名古屋で開催予定