

修了書付

NEW!

# マタニティフィットネスをメインに学ぶ2日間! マタニティフィットネスアドバイザー講習会

マタニティフィットネス講義は、これまで「マタニティピクス」「マタニティヨガ」「マタニティアクア」の3つの認定インストラクター養成講習会に共通する講義として行われてきましたが、このたび内容を一部リニューアル。2日間の受講で「マタニティフィットネスアドバイザー」に！（2019年4月～）。

※この講習会は、引き続き上記3つの講習会の共通講義となります。

### 【対 象】

- ・フィットネスインストラクター、トレーナー（男性可）
- ・医療従事者
- ・学生（医療系、体育系）
- ・その他、一般

### 講 師

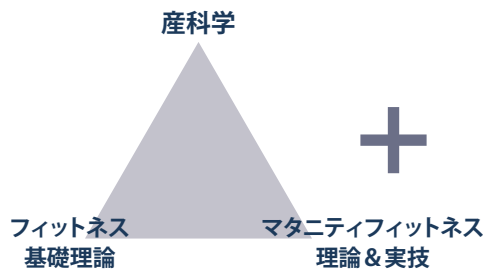


山口真澄

白木和恵

安藤久美子

### 「マタニティフィットネスアドバイザー講習会」とは？



不定愁訴改善のためのストレッチ指導

3つの柱（産科学・フィットネス基礎理論・マタニティフィットネス理論&実技）で妊娠中の身体、運動の必要性や効果を学び、簡単なストレッチ指導ができるアドバイザーとしての知識や指導法を身につけます。指導者としての幅を広げたり、医療現場で生かすなど、ご自身のキャリアアップのためにぜひご参加ください!!

### 講習会スケジュール

No.ML19052 日 程：4月16日(火)・17日(水) 会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京・代々木） 講 師：山口真澄（JMFAチーフディレクター） 白木和恵（JMFAディレクター） 安藤久美子（JMFAディレクター） ポイント：MF=12.5	No.ML19053 日 程：6月1日(土)・2日(日) 会 場：ウィルあいち（愛知・名古屋） 講 師：山口真澄（JMFAチーフディレクター） 白木和恵（JMFAディレクター） 安藤久美子（JMFAディレクター） ポイント：MF=12.5	No.ML19054 日 程：7月30日(火)・31日(水) 会 場：東京都内（調整中） 講 師：山口真澄（JMFAチーフディレクター） 白木和恵（JMFAディレクター） 安藤久美子（JMFAディレクター） ポイント：MF=12.5
--	---	--

受講料	会 員	非 会 員
	45,900 円	49,140 円

※非会員の方のみ、別途、資格登録料（3,240円）が必要となります。なお、資格更新に必要なポイントの取得は、マタニティフィットネスアドバイザーには不要です。



ひとりでも多くの妊婦さんの笑顔のために



講義と実技の充実の2日間

★お申し込みは協会HPまたはFAXで承っております。お気軽にお問い合わせください。

協会HPはこちら



一般社団法人 日本マタニティフィットネス協会  
JAPAN MATERNITY FITNESS ASSOCIATION

<https://www.j-m-f-a.jp>  
TEL：03-3725-1103 FAX：03-3725-1104

