

5月の勉強会 ～女性のライフステージをサポートするみなさんへ～

開催日時：2020年5月6日（水・祝）・7日（木）・8日（金）・17日（日）

会場：ハイハットスタジオ（東京・自由が丘）

内容：『M F C in東京』で開催予定講座プラスαのイベントをご用意しています

日程		プログラム				1Day会員価格	1Day一般価格	MF ポイント
5月6日	水・祝	10:00～12:30 残席 8 ①マタニティヨガからママヨガへの変化 対象：マタニティヨガ・ママヨガどちらかの有資格者 和田 敦子 定員 20名	13:25～14:40 満席 ②セルフコンディショニング ～プレマタニティフィットで整える～ 今村 明子 定員 20名 / 一般価格 2,000円	15:00～16:15 満席 ③ランブルは楽しい！ ～エアロビクスの楽しいトコロ～ 増子 俊逸 定員 20名	16:35～17:50 満席 ④すべてが主役のマタニティピクス 岡崎 悦子 定員 20名	13,750円（税込）	16,500円（税込）	6
		5月7日	木	10:00～11:15 残席 6 ⑤参加者を安全でスムーズに導く キューイング術 高山 英士 定員 20名	11:35～13:05 残席 6 ⑥特別講演 心に響くコミュニケーション ベブトーク 岩崎 由純 GFI: 1.5 健体: 1.5 定員 30名 / 一般価格 4,950円			
5月8日	金	10:00～11:15 残席 7 ⑧マタニティヨガ 小山 朋子 定員 20名	11:35～12:50 残席 4 ⑨ママヨガ with ベビー 後藤 直美 定員 20名	13:40～15:10 残席 2 ⑩赤ちゃんもママも楽しい！ ベビーピクス&ベビーヨガ 清水 奈々 定員 20名 / 一般価格 4,950円	15:30～16:45 残席 6 ⑪産後ケア・ママフィットからつながる 次世代型親子体操 上田 泰子 定員 20名	11,000円（税込）	13,750円（税込）	5
		5月17日	日	10:00～11:15 残席 1 2 ⑫マタニティヨガ 小山 朋子 定員 20名	11:35～12:50 残席 1 3 ⑬ママフィット 清水 奈々 定員 20名			

5/17のみ GFI: 2講座で2.5
5/17のみ 健体: 各1.3