

JMFAプログラム 体験会のお知らせ

当協会の親子向けのプログラム「ベビーピクス&ベビーヨガ」、更年期の方向けのプログラム「メノポーズケア」、産後ママ向けのプログラム「ママフィットwithベビー」のプログラム体験会をオンラインで開催いたします！「どんなプログラムか体験してみたい」「運動経験がないけど大丈夫かな？」等々、今まで気になっていたけれど講習会への参加を躊躇されていた方、講師へ質疑応答の時間も設けております。ぜひこの機会に各プログラムを体験してみてください。下記の各講師のメッセージをご覧ください。今回の体験会へご参加された方は、各講習会の受講料を特別価格でご受講いただけます。

ベビーピクス&ベビーヨガ

「ベビーピクス&ベビーヨガ」は赤ちゃんがすくすくと元気に育ち、お母さんも楽しく子育てができる、そんな幸せな親子関係を築くプログラムです。赤ちゃんとお母さんが触れ合うことで、お互いから幸せホルモンが分泌し、その空間にいる誰もが癒される素敵な時間を共有することができます。人の一生の中で、生まれてから



中川裕美子

の一年間は最も成長が著しい時期です。その大切な時期の発育、発達と関わり方を学び指導者として携わっていきませんか。体験会で、赤ちゃんへの触れ方や親子で一緒に動くモデルレッスンを是非体験してみてください。

プログラム体験会

【日 時】2022年9月27日(水)10:30~11:30

【参加費】1,000円 【会 場】Zoom

【講 師】中川裕美子

【参加者持ち物】

動きやすい服装、ヨガマット(なければ痛くないように敷く物)、赤ちゃん人形(なければぬいぐるみなど)、赤ちゃん人形の下に敷くタオル、筆記用具

★赤ちゃんとご一緒でも体験いただけます

講習会

【日 時】2022年11月10日(水)~12日(金) 【試験】12月11日(日)

【受講料】会員価格118,470円

↓
プログラム体験会参加者様特別価格 94,776円

メノポーズケア

「メノポーズケア」とは更年期症状や障害をいまよりもよい状態にすることを目的とした、医療の現場と提携している日本マタニティフィットネス協会考案のプログラムです。対象者は医学的に定義されている更年期(45~55歳)やその前後の方、ご家族やパートナー、お友達となっております。養成講習会では産婦人科医師による更年期のメカニズムや医療現場での実例などの講義と運動指導者による実技が行われます。まずは、どのようなレッスンなのかご体験ください。昨今注目されている「更年期」を運動という切り口から改善、予防するプログラム、資格取得を迷っ



三浦由香

ていらっしゃる方などは是非ご参加くださいませ。

プログラム体験会

【日 時】2022年9月29日(金)10:30~11:45

【参加費】1,000円

【会 場】Zoom

【講 師】三浦由香

【参加者持ち物】

動きやすい服装、ヨガマット(なければ痛くないように敷く物)、汗を拭くタオル、飲み物、筆記用具 ※シューズ不要

講習会

【日 時】2022年11月23日(水祝)~24日(木) 【試験】12月18日(日)

【受講料】会員価格84,205円

↓
プログラム体験会参加者様特別価格 71,574円

※講習会の講義部分は産婦人科医の八田真理子先生が担当します。

ママフィットwithベビー

ママフィットは産後1ヶ月健診から半年を目安に行う産後の女性の為のプログラムです。妊娠、お産でダメージをおった身体の機能回復を赤ちゃんとの触れ合いを楽しみながら行います。妊娠、出産で生じた身体の変化は産後だけでなくその後の人生にも大きな影響を与えると考えられ、人生100年といわれる長い人生を楽しく



岡崎悦子

快適に過ごすためには産後のリハビリは必須です。女性特有の身体の変化を学び、女性の身体への理解を深めて頂ける内容です。産後だけでなく女性の指導に関わる方、また出産後の自分自身のためにという方にもおすすめです。是非体験してみてください。

プログラム体験会

【日 時】2022年10月14日(金)13:00~14:15

【参加費】1,000円 【会 場】Zoom

【講 師】岡崎悦子

【参加者持ち物】

動きやすい服装、ヨガマット(なければ痛くないように敷くもの)、赤ちゃん人形またはぬいぐるみ等(なくても可)、飲み物、筆記用具 ※シューズ不要

★赤ちゃんとご一緒でも体験いただけます

講習会

【日 時】2022年12月15日(水)~17日(金) 【試験】2023年1月15日(日)

【受講料】会員価格123,365円

↓
プログラム体験会参加者様特別価格 98,692円