

4. 認定インストラクターの資格更新

資格更新制度の目的

協会の認定資格は妊娠前・妊娠中・出産後・更年期の方など、女性のライフステージに即した身体づくり、健康促進を目的に開発されております。時代の変化とともにレッスン参加者(女性)の体力も変化しています。レッスン参加者の体力の変化に伴い、ガイドラインやプログラムの見直し、補足、リニューアル等を行うことで、プログラムの効果と安全性の維持・向上を図っております。時代に即した最新のプログラムの習得とレッスンクオリティの向上を図るため、協会の認定資格取得者へ2年に1度、定期的な資格の更新を義務付けております。

更新対象者について

- ・認定インストラクターの方を対象としております。
- ・2025期(2025年4月1日～2027年3月31日)に初めて認定インストラクターになられた方は2025期のポイント取得は不要です(講習会参加によりポイント取得済のため)。ただし、次期より資格更新のためポイントの取得が必要となります。

更新期間

2年ごとに更新期間を設定しております。今期の期間は下記となります。

2025期:2025年4月1日～2027年3月31日

※期間内に必要ポイントを取得し更新してください。

※2027年1月～3月に取得したポイントの余剰分は自動で次期へ繰り越されます。

資格の更新方法

2年を一つの期として取得資格ごとに必要な規定のMFポイントを取得してください。

ポイントの取得方法についてはP.6[5.MFポイントの取得方法]をご確認ください。

■資格更新に必要なポイント数一覧

(2025年3月31日時点)

資 格	更新に必要な ポイント	資 格	更新に必要な ポイント
マタニティビクス®	12P	ママヨガ with ベビー	4P
マタニティヨガ	10P	プレマタニティフィット	4P
マタニティアクア	10P	メノポーズケア	4P
ママフィット with ベビー	4P	ベビーママアクア	4P
ベビービクス&ベビーヨガ	4P	その他	4P

※ママフィット with ベビー: (旧)ママフィット・アフタービクス

※ベビービクス&ベビーヨガ: (旧)ベビービクス

※ママヨガ with ベビー: (旧)ママヨガ

※プレマタニティフィット: (旧)プレマタニティビクス

※その他: マタニティスロートレーニング・マタニティストレッチ・妊婦健康体操実践士

資格の更新までの流れ

更新に必要なポイントを満たした場合、取得されている資格は自動更新となります。※更新費用は無料です。

ご自身の取得済MFポイントはマイページでご確認ください。

また、協会へお問い合わせいただきご確認いただくことも可能です。

複数資格をお持ちの方について

更新のために必要なポイントは最大12ポイントです。

複数の資格をお持ちの方でも12ポイント以上の取得は必要ありません。

5. MFポイントの取得方法

知識と技能の習得	予定ポイント	備考
認定インストラクター養成講習会	10.0P ～ 24.0P	年間複数回開催予定
マタニティフィットネスコンベンション	1.0P ～	年間複数回開催予定
勉強会・ワークショップ	1.0P ～	年間複数回開催予定
他団体主催の勉強会	1.0P ～	『MEDEX journal』の他団体情報を確認の上、主催者へお問合せください。
ワークノート(自宅学習)	1冊 = 2.5P	各種ワークノートから希望のものを履修。テキストブックを確認し問題に解答。※提出不要。ワークノート発送と決済の両方が確認された時点でポイント付与。
ガイドライン・ポイントチェック問題集(自宅学習)	1回 = 1.0P	『MEDEX journal』に毎月掲載されているガイドライン・ポイントチェック問題集の解答を提出。
オンライン学習動画の視聴・レポート提出(自宅学習)	0.75P ～	ショップ『ハイハットスタジオ・オンライン』で購入した動画を視聴し、規定のレポートを提出。※「Fun Lesson」「体験会」はレポートではなく感想でも受け付けます。
その他	予定ポイント	備考
プログラムの普及活動【要申請】※1	1.0P ～	雑誌掲載、メディア取材対応などを通じたプログラムの普及活動
学会発表、誌上発表【要申請】※1	1.0P ～	学会や関連専門誌・業界誌等での研究発表を通じてのプログラムの普及活動
イベント、学校、その他教育機関での講師【要申請】※1	0.5P ～	教育機関での講師、イベント開催などを通じたプログラムの普及活動
『MEDEX journal』への記事の投稿	1.0P ～	※掲載には審査があります。
妊娠中エクササイズアンケートへの協力【要申請】※1	1.0P～7.0P	マタニティピクス®資格保持者が対象。協会プログラムの研究活動の資料になりうる、インストラクター自身の妊娠中の運動体験レポートを提出。
ハッピーマタニティポイント【要申請】※2	4.0P	インストラクターが出産したときのお祝いポイント
お友達紹介(認定インストラクター養成講習会の紹介)	4.0P	ご紹介いただく非会員の方は講習会を10%OFFで受講することができます。
プログラムのプロバイド	1.0P ～	認定インストラクターによるプログラムの提案、実施、勉強会の講師等。※協会による審査があります。
レッスン実施報告 ※2	1回 = 1.0P ～	協会プログラムの指導の報告。※年間(4月～3月)4回まで。
パパフィット実施報告 ※1	1.0P ～	パパフィットマスタートレーナーが対象。パパフィットの実施報告をWEB上で公開する。※当日写真・参加人数の掲載が必要。
マタニティ&ベビーフェスタ・サポートスタッフ	1日 = 2.0P	協会主催の「マタニティ&ベビーフェスタ」のサポートスタッフとして、誘導や受付業務への参加 ※謝礼は別途お支払いいたします。
マタニティ&ベビーフェスタ・来場	1日 = 1.0P	「マタニティ&ベビーフェスタ」へお客様としてご来場。※協会のブースへお立ち寄りください。

※1 事前に協会にお問合せください。

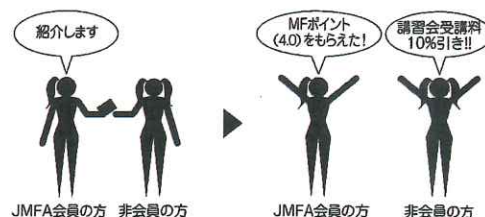
※2 マイページから申請いただくか、HPより申請書をダウンロードし、郵送又はFAXにて協会へご提出ください。(添付必要書類あり)

■お友達紹介

ぜひ、お友達をご紹介ください

日本マタニティフィットネス協会会員・認定インストラクターの方が非会員の友人・知人の紹介をされた場合、紹介された方は講習会を10%offで受講する事が出来ます。

また、紹介者には紹介した方が講習会を修了された時点で、紹介ポイントとしてMFポイントを4ポイント差し上げます。



■ハッピーマタニティポイント

出産された方にはMFポイントを4ポイントプレゼントしています。(ハッピーマタニティレポートの提出が必要です)

申請できる期間

2025期のハッピーマタニティポイントの申請は、2025年4月～2027年3月までに出産の場合に限ります。

申請方法

マイページのメニュー「各種申請書」より申請してください。

【マイページ以外の申請方法】

① ハッピーマタニティポイント申請書とハッピーマタニティレポート(※)を協会ホームページよりダウンロードして下さい。

※妊娠中や産後の体験談などを記入。

② 申請用紙とレポートに必要な事項をご記入のうえ、下記必要書類と一緒に協会へお送りください。

(郵送またはFAXにて)

【必要書類】母子手帳のコピー:ご本人のお名前記載ページ、出産日(出産予定日)記載ページ

③ 申請書類確認後、「ハッピーマタニティポイント4ポイント」が付与されます。その旨メールで連絡いたしますのでマイページでご確認ください。